

***No queremos vivir en el mundo de las expectativas...
Nuestra dedicación se basa en desafiar a las barreras
del pensamiento convencional y en ir impulsando
continuamente los límites del rendimiento humano.***

KEISER®

SERIES M CARDIO

“No había mucho que pensar a la hora de elegir entre nuestros equipos de bicicletas. La M3 tiene mejor imagen que el resto, ofrece mayores prestaciones que las demás, es fácil y confortable de manejar y requiere menos mantenimiento”

- Julie Porter

Directora de Desarrollo de Producto, David Lloyd Leisure. Reino Unido

***un equipo único que combina
un estilo moderno con un diseño innovador***





M5 Strider

Las series M son una línea especial de aparatos cardiovasculares que incorpora el innovador sistema Keiser de resistencia magnética. Diseñado en Estados Unidos, fabricado y terminado de acuerdo a estrictos niveles de calidad tras haber superado toda clase de pruebas, ha conseguido sacar al mercado una máquina de muy larga duración y extraordinaria eficacia.

El equipo Keiser de las series M, ha incorporado un ordenador ultra moderno cuyas características permiten motivar y potenciar el rendimiento mediante el conocimiento instantáneo del nivel de actividad efectuado: Trabajo (vatios), Pulsaciones (compatible con el Polar™), Tiempo, Distancia y Ritmo. Además, tiene también un odómetro –medidor de pasos– que mide la totalidad del uso a lo largo de la vida de la bicicleta.

M3 Indoor Cycle –bicicleta de ciclismo indoor–, como tercera generación de bicicletas indoor, ha ganado premios para Keiser. Es el resultado de más de una década de investigación y experiencia de fábrica, y su desarrollo ha contado con la colaboración y la información aportada por muchos entrenadores y varios de los mejores gimnasios mundiales.

M5 Strider. Creada después del éxito de la M3 Indoor Cycle y la introducción de programas para entrenamiento elíptico de grupo. Pequeña y de fácil transporte, la M5 Strider se ha diseñado para las clases de grupo en máquinas elípticas Strider o como aparato para el hogar. Tras el lanzamiento de la M5 Strider, Keiser ha vuelto a marcar la diferencia para que los demás se obliguen a seguirla.

Función: Cardiovascular

Músculos utilizados: Torso. Piernas. Cintura, Corazón



Bicicleta M3

INFINITY SERIES

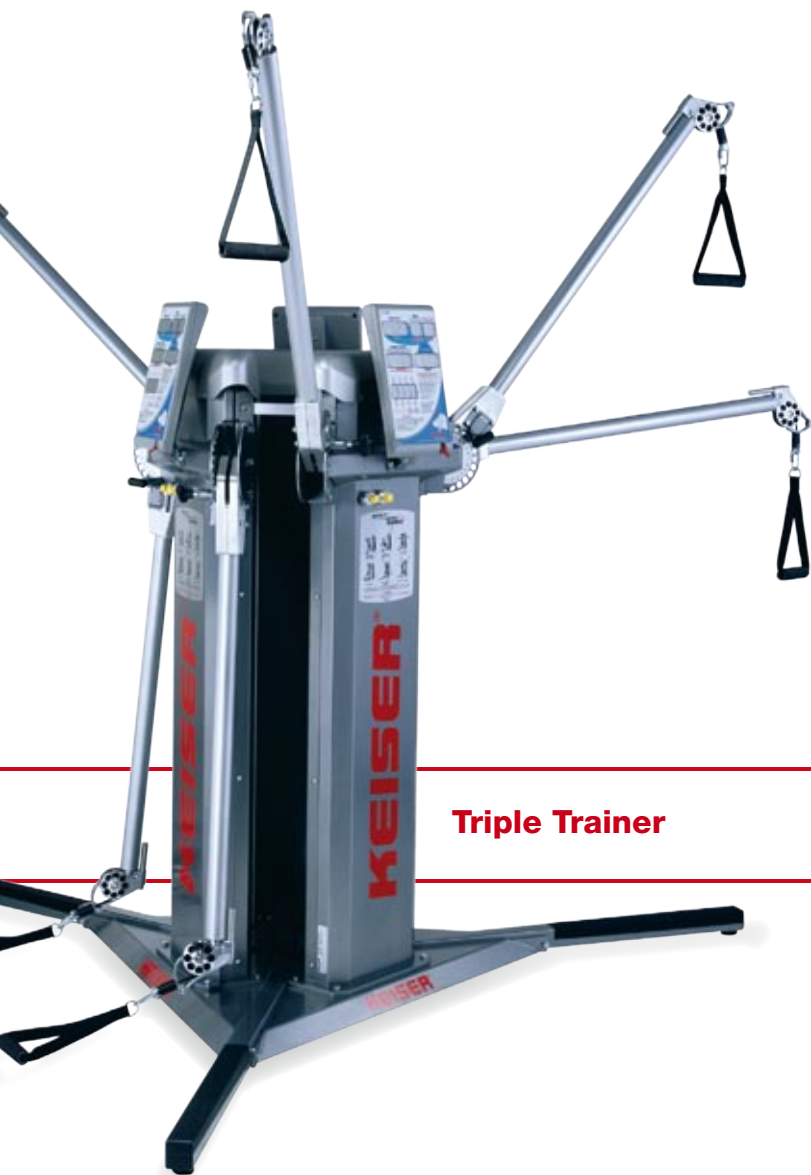
“Si eres un entrenador que trabajas con una clientela diversa, el Functional Trainer debe ser una de tus mejores Armas”

- Todd Durkin, MA, CSCS

Fundador de Fitness Quest 10, San Diego, California, USA

máxima versatilidad del equipo de poleas ofrece posibilidades ilimitadas de entrenamiento





Triple Trainer

El Infinity Series continúa la tradición de Keiser de aportar máximos beneficios y completa versatilidad dentro de un espacio mínimo. Como su nombre sugiere, estos aparatos multifuncionales pueden utilizarse para una serie ilimitada de ejercicios que van desde el entrenamiento de rehabilitación a las aplicaciones específicas para el deporte.

Los ajustes de la resistencia aplicada pueden hacerse desde 0,1 kilos o libras en adelante, lo que permite efectuar progresiones muy pequeñas a lo largo del intervalo de recorrido del ejercicio. Los usuarios comprobarán inmediatamente las ventajas ofrecidas por el equipo Keiser a la hora de preparar un entrenamiento, pues disponen también de la ventaja especial de controlar la resistencia con solo apretar un botón.

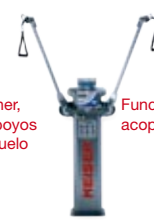
Con la Infinity Series la resistencia es siempre constante, sin que la afecte la velocidad del ejercicio, condición que permite realizar entrenamientos intensos funcionales sin sobrecarga peligrosa para los músculos, los tejidos conjuntivos o las articulaciones. Esta línea especial de poleas hace posible que una enorme variedad de usuarios pueda entrenar con seguridad cualquier músculo, en cualquier ángulo, a cualquier velocidad y utilizando la resistencia preferida, para obtener resultados máximos.

Función: Unilateral. Bilateral. Multifuncional

Músculos utilizados: Opción de entrenamiento para todo el cuerpo



Functional Trainer,
de pie sobre apoyos
que lo fijan al suelo



Functional Trainer,
acoplado al suelo



Six pack
(para seis
personas
al mismo
tiempo)



Performance
Trainer (peso
del aparato
y espacio
ocupados
mínimos)

STRENGTH SERIES

“... Sin duda el más impresionante equipo para fuerza que he visto a lo largo de más de veinte años”

- Jim Henry

Entrenador de Fuerza del FA Premier League Football Club,
Reino Unido

***unilateral, bilateral y biaxial;
equipos de ejercicio para circuitos y entrenamiento “home”***





AIR 300 Sentadilla

La Strength Series está compuesta por varios equipos para fuerza de sencilla utilización, diseñados para aislar y trabajar grupos musculares específicos. La tecnología neumática patentada que utiliza, permite efectuar un entrenamiento seguro y efectivo sin imponer sobrecargas peligrosas a los músculos, los tejidos conjuntivos y las articulaciones.

AIR350: Utiliza tecnología convergente para cambiar el eje de rotación en los brazos del aparato y permitir ampliar el intervalo de recorrido del músculo. El resultado es un entrenamiento más eficiente durante toda la ejecución del ejercicio.

AIR 300: Basada en movimientos unilaterales, que aseguran el trabajo simétrico de cada miembro. El equipo también presenta un intervalo de incremento de resistencia que permite entrenamientos funcionales más intensos.

AIR 250: Una manera muy efectiva de aportar a los usuarios opciones para entrenamiento de fuerza. El equipo emplea movimientos bilaterales tradicionales, que trabajan ambos miembros juntos durante todo el intervalo de recorrido.

Función: Entrenamiento de Fuerza

Músculos utilizados: Diversos grupos musculares



AIR 350
Press de pecho



AIR300
Corredor



AIR 250
Jalón para
dorsal

RACK SERIES

***“Keiser ha introducido
la Potencia en el Multi-
power”***

- Mark Verstegen

Fundador de Athletes Performance
U.S y International Locations

***multipower que combina el uso
de los pesos libres y el sistema neumático
para conseguir mayor potencia y estabilidad***





**POWER Rack
(Multipower)**

El Rack Series –multipower-, elegido por muchos equipos deportivos profesionales y aficionados y entrenadores de toda especialidad, ha fijado un nuevo nivel de excelencia para la industria. Cada configuración permite que los usuarios entrenen a cualquier velocidad, desde el modo controlado hasta el explosivo, para mejorar así el desarrollo de potencia. Las personas que han entrenado con las Keiser Racks han conseguido grandes progresos generales en fuerza, velocidad y control del ejercicio.

Keiser Racks presenta doble control del monitor, una característica muy útil para el usuario y el entrenador. El usuario utiliza un monitor perfectamente visible y controles adecuados de resistencia en el pedal. El entrenador puede ajustar la resistencia apretando los botones de control situados en la “estación del vigilante”.

Los ejercicios realizados en una multipower común también pueden hacerse en el Keiser Racks. La gran diferencia es el diseño híbrido que combina la resistencia neumática con la del peso libre para potenciar no solo el entrenamiento de fuerza sino el trabajo de velocidad y estabilidad.

Función: Desarrollo de Fuerza, Potencia, Velocidad y Entrenamiento de Estabilidad

Músculos utilizados: Opción de entrenamiento para todo el cuerpo



Medio
multipower



Medio
multipower
corto



Multipower
doble

LA DIFERENCIA ESTÁ EN KEISER



“Keiser se guía siempre por valores estrictos: llevar más lejos el potencial humano, modificar las percepciones, y mejorar el rendimiento dentro de cualquier edad y nivel de condición física”

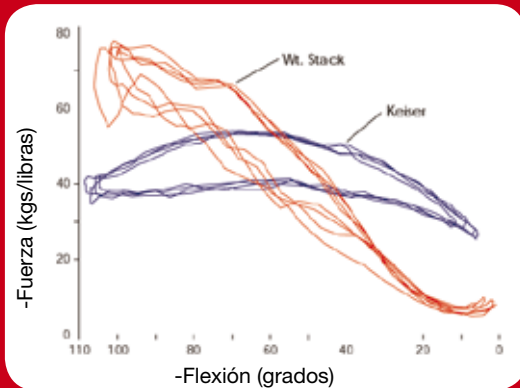
- Dennis Keiser

Presidente y fundador de Keiser Corporation

***Expandiendo continuamente
los límites del rendimiento humano***

¿Por qué es distinto el equipo de ejercicio Keiser?

- Capacidad de entrenar velocidad y potencia
- Capacidad de conseguir fuerza con mayor eficacia y rapidez
- Opción de mostrar la Potencia en la consola para mejorar el alto rendimiento
- Capacidad de modificar la resistencia en incrementos de solo 0.1 kilos o libras
- Resistencia inicial cero kilos o libras en la mayoría de las máquinas
- Ninguna sobrecarga peligrosa para músculos, articulaciones y tejido conjuntivo
- Un diseño compacto eficaz que ahorra espacio
- Capacidad para entrenar más músculos en menos tiempo
- Equipo de muy sencilla utilización y cómodo diseño
- Capacidad para acoplar a usuarios de todo peso, estatura y nivel de movilidad
- Monitor digital de fácil lectura y acceso
- Control digital de los cambios de resistencia
- Cambio de resistencia en cualquier momento, incluso durante el ejercicio



Keiser neumático frente a los aparatos tradicionales

La diferencia. Durante las pasadas tres décadas, Keiser ha influenciado el mundo del entrenamiento al unificar los dos componentes del rendimiento humano: la fuerza producida y la velocidad a la que se produce

Fuerza x Velocidad = Potencia

El desarrollo de Potencia quedaba limitado con la resistencia ofrecida por los aparatos convencionales. El incremento de la resistencia (fuerza) y la velocidad del entrenamiento implicaba la práctica de ejercicios de alto impacto que favorecían el riesgo de lesión, haciendo que resultara virtualmente imposible entrenar para Potencia. A pesar de los riesgos, y al no existir alternativas, este ha sido hasta ahora el método aceptado de entrenamiento.

Las cosas cambiaron cuando, en 1978, Keiser introdujo el sistema de resistencia neumática. Esta idea simple: “bombear aire” en vez de hierro, permitió que los entrenadores fueran capaces de entrenar a sus atletas a cualquier velocidad y con cualquier resistencia sin que apenas sufrieran sus cuerpos algún impacto negativo. Hoy, respaldados por muchos estudios de investigación, los entrenadores de todo el mundo están aprovechando los beneficios ofrecidos por la Potencia para llevar más lejos los límites del rendimiento humano en el ejercicio

KEISER[®]
LA POTENCIA EN EL RENDIMIENTO HUMANO

Keiser Corporation

2470 S. Cherry Ave, Fresno California 93706 USA
Tel +1 (559) 256 8000 Toll Free (800) 888 7009
Fax +1 (559) 256 8100
www.keiser.com

Keiser España

Tecno Sport Condition, S.L.U.
C/ del Plàstic 1, Polígono Les Guixeres
08915 Badalona (Barcelona)
Tel +34 932 79 780
FAX +34 934 281 070
info@tecnosport.es
www.tecnosport.es

www.keisereurope.com

KEISER[®]

© 2009 Keiser Corporation. The products shown are the intellectual property of Keiser Corporation and may be protected by one or more of the following U.S. Patents: 4,257,593; 4,227,689; 6,962,554; 7,172,538; 7,331,912; and Canadian Patent 1,176,670. Other U.S. and/or Foreign Patents Pending.

