



Fitness Anywhere

Convierte a tu cuerpo en la herramienta
para adquirir la mejor forma física de tu vida.



El TRX® Suspension Trainer™

Fue un invento necesario porque lo precisaban los Navy Seals de los Estados Unidos –Fuerzas Especiales de Combate-. En cuarteles aislados, pisos camuflados y submarinos en servicio, Randy Hetrick y sus compañeros de las SEAL buscaban la manera de mantenerse en forma mientras permanecían alerta para realizar sus misiones; al no disponer de equipo ni tampoco de espacio suficiente, Randy buscó una solución.

Utilizando su capacidad para coser piezas, herramientas para reparar barcos y una notoria inventiva, Randy fue capaz de crear el primer prototipo TRX –un arnés casero de entrenamiento hecho de tela de paracaídas y de un viejo cinturón de karate-. Durante las siguientes semanas y meses, probó y rediseñó varias veces este nuevo sistema de entrenamiento; se crearon también los ejercicios adecuados, y el equipo comprobó que obtenía grandes resultados en su rendimiento operativo.

Tras haber dejado los SEAL para conseguir una licenciatura en Administración de Negocios, Randy perfeccionó su TRX hasta dejarlo como es ahora –un arnés ajustable no elástico construido con nylon blando de fuerza industrial, formando un equipo de una sola pieza que permite realizar un entrenamiento completo para todo el cuerpo-.

Atletas profesionales, miembros del ejército de los Estados Unidos y entusiastas del fitness del mundo entero han modificado su manera de hacer ejercicio al utilizar el revolucionario TRX Suspension Trainer... la herramienta de entrenamiento funcional definitiva.


Así es como puede ayudarte a conseguir tu máxima forma...

Versatilidad ilimitada.

El TRX suspension trainer permite hacer cientos de ejercicios para conseguir fuerza, flexibilidad, equilibrio y estabilidad corporal que pueden adaptarse a cualquier nivel de puesta en forma o condición.

Versatilidad ilimitada.



A group of people are exercising using TRX suspension training in a gym. In the foreground, a woman with dark hair in a ponytail, wearing a teal sports bra, is smiling and holding onto a yellow and black TRX strap. Behind her, a man in a light blue t-shirt is also smiling and holding a TRX strap. In the background, another woman with blonde hair is visible, also exercising. The gym has large windows and a brick wall. The overall atmosphere is bright and energetic.

Estos entrenamientos, a la vez divertidos y efectivos, hacen crecer la eficiencia de la inversión efectuada en vuestro cuerpo (ROI). Al ofrecer mayores posibilidades de ejercicio que cualquier otra clase de equipo aislado, permiten que los hombres y las mujeres que utilizan el TRX puedan conseguir sus objetivos concretos de alcanzar una máxima forma física.

Te diviertes.


Te diviertes.



Aprovecha el espacio y se coloca con gran facilidad

Utiliza este equipo portátil para entrenar en el gimnasio, en tu casa, cuando estés de viaje o de vacaciones, o crea en tu ciudad una clase de TRX Suspensión Training. Al tener un peso inferior a 1 kilo, el TRX Suspension Training requiere un espacio mínimo de almacenamiento y puede utilizarse con cualquiera de nuestras soluciones de anclaje.



A woman with reddish-brown hair in a ponytail, wearing a black tank top, is adjusting the hair of another woman with blonde hair in a ponytail, wearing a blue tank top. They are in a gym setting with large windows in the background. Other people are visible in the background, including a man in a red shirt and a woman in a teal top. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

Te apoyamos a ti, a tu gimnasio, o a tu asociación mediante programas creados por expertos, a través de la Red, o enviándote DVD educativos. Los Cursos de Entrenamiento en Suspensión te ayudan a conseguir los resultados deseados para el entrenamiento personal, tanto de grupos grandes o pequeños de alumnos.

**Programas de Entrenamiento
de Máxima Eficacia**

0

1

2





Fitness Anywhere

Convierte a tu cuerpo en la herramienta para adquirir la mejor forma física de tu vida.

Makers of the

TRX

Suspension
Trainer®



Tecno Sport Condition, S.L.U.

C/ del Plàstic 1

Polígono Les Guixeres

Tel. 932 749 780

FAX 934 281 070

info@tecnosport.es

www.tecnosport.es